香港金融管理局
快速支付系统「转数快」

时间管理教室

旁白：　香港人十个有九个都不够时间用
不够时间吃饭
不够时间睡眠
不够时间谈恋爱
借口多多！人人都一样只有 24 小时
你不够时间
是因为你不懂善用时间
今日我与大家一起
学习时间管理

荧幕盖字：　时间管理教室

场景 FAST

荧幕盖字：　时间管理第一式：FAST 唔讲经 简而精

旁白：　时间管理第一式：FAST
唔讲经，简而精
例如吃饭
我们平时是这样的

白只：　Peter，还有半小时便要进行会议

杨伟伦：　吃什么？

白只：　今天有点喉咙痛

杨伟伦：　吃了泰国菜吗？

白只：　（边用泰文回应）
炒饭、木瓜沙律、蚵仔煎……

杨伟伦：　　蚵仔煎？

旁白：　　快要开会还长篇大论
只是商量吃什么已经用了 15 分钟
所以这个时候需要「FAST」
省略所有不必要的无聊话

白只：　　速吃？（快速吃个饭？）

杨伟伦：　　什么？（吃什么？）

荧幕盖字：　　适时加入动作 以免误会

旁白：　　可适时加入动作以免误会

白只：　　痛 （喉咙痛）

杨伟伦：　　昨晚（吃了泰国菜？）（Sa-Wa-Di-Cup）

白只：　　Desu Ka? （今天吃日本菜好吗？）

杨伟伦：　　走（起行）！

旁白：　　就这样只要你说话快 60 秒
你便可以节省 1 分钟

场景 PASS

旁白：　　而希望最快完成一件事的方法是
第二招 「PASS」

荧幕盖字：　　时间管理第二式 PASS 难做易做都找人做

旁白：　　难做或容易做的事情都找别人去做

白只：　　Peter，你有空可否帮我影印这叠文件？

杨伟伦：　　傻的吗？为什么我要帮助你？

旁白：　　问人可否帮助你
其实是给别人一个拒绝的机会
想更有效令别人帮助你
我们不应该问，应该要称赞！

白只：　　Peter，你影印的文件真的很出色！
为什么…为什么你这么优秀？

杨伟伦：　　哪有？你太夸张了！

白只：　　不是！我说真的！
你看看每张纸的墨水都均匀、透彻
如果我的影印可像你这么优质便好了

荧幕盖字：　　寻找同伴 令对方更受落

旁白：　　你甚至可以寻找同伴令对方更受落

白只：　　May
你看看 Peter 的影印是否很出色？

同事 May：　　我的天！我没有看过有人影印
这么鲜明清楚！
每页都像亲手写一样
充满温度、充满热情！

杨伟伦：　　好吧，拿来吧

旁白：　　只要称赞他直至他失去理智
以后无论难做易做的事情
全部也都可以「PASS」给别人做

场景 SAVE

旁白：　　再教你这一招，叫「SAVE」

荧幕盖字：　　时间管理第三式 SAVE 两件事同时做

旁白：　两件事情一起做，节省时间。Why not both?

白只：　要挂线了，我要看球赛，晚点再谈

练美娟：　既然不想谈，以后别见了

旁白：　傻瓜！两件事情为何要分开做
只要有技巧便可完美地同时做两件事
竟先偷龙转凤，以免留下证据
然后把相机镜头与电视放在同一视线水平
记着要开灯以免球场影像反射于眼镜

练美娟：　你呢？在做什么？

白只：　刚刚泡茶准备和宝贝视像（FaceTime）

旁白：　看球赛时难免有情绪起伏
这个时候千万不要掩饰
反而要先发制人，主动制造原因

白只：　Yeah! 我终于见到你了！

练美娟：　哈哈，口甜舌滑！

旁白：　负面情绪都一样做法

白只：　一想起待会要挂线便很不开心

练美娟：　好吧！今晚别挂线

旁白：　如是者把两件事同步完成
节省时间无难度
现在我们来重温一次时间管理三式

荧幕盖字：　FAST

旁白：　「FAST」简而精！

荧幕盖字：　PASS

旁白：　「PASS」给人做！

荧幕盖字：　SAVE

旁白：　「SAVE」同时做！

荧幕盖字：　FPS　「转数快」标志

旁白：　FPS？是的，我们正在卖广告！
是 「FPS」 转数快！

F for Fast，用转数快连安装 App 都不用
用你平常用的银行或电子钱包
输入收款人已登记的电话号码
简化所有繁复的程序
按几下键便可以即时跨行转帐。So fast！

P for Pass，以后去银行排队转帐
去便利店缴付帐单这些麻烦事
全部交给转数快做吧
少至两三元，多至十多万元
限额由你自订！

S for Save，平时逛街可以过数
坐车或等吃杯面的时候也可以交水电煤费用
扫一扫 QR Code 资料也不用输入
时间就这样节省下来！

「FPS」转数快
跨行、即时、24x7
购物、转帐、交费，一招完成！

练美娟：　有多想念我？

白只：　　非常非常挂念妳

练美娟：　　我也是，挂念到令我不想挂线

杨伟伦：　　我也不想挂线

练美娟：　　我才是时间管理大师！

荧幕盖字：　　香港金融管理局标志
「转数快」标志